

Cari genitori,

Qualche "compito" per iniziare serenamente l'anno scolastico:

1. Misurare la temperatura

Controllate vostro figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi, non può andare a scuola.

2. Controllare che il bambino stia bene

Assicuratevi che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.



3. Niente scuola se il bambino ha avuto contatti con casi positivi

Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Seguite con scrupolo le indicazioni delle autorità sanitarie sulla quarantena.

4. Comunicate alla scuola ogni variazione dei vostri numeri di telefono, mail ecc.

In caso vostro figlio non si senta bene a scuola, i recapiti che avete comunicato all'atto dell'iscrizione saranno utilizzati per contattarvi, quindi comunicate tempestivamente alla scuola ogni eventuale variazione.

5. Attenzione all'igiene

A casa, praticate e fate praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiegate a vostro figlio perché è importante.



6. Procurate bottigliette/borracce personalizzate

Procurate a vostro figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome. Se ha la borraccia, personalizzatela.

7. L'importanza della routine

Sviluppate le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile; ...)



8. Parlate con vostro figlio delle precauzioni da prendere a scuola

- Lavare e disinfettare le mani spesso.
- Mantenere la distanza fisica.
- Indossare la mascherina.
- Evitare di condividere oggetti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, cancelleria, libri...

9. Parlate con la scuola

Informatevi su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite. Sul sito web c'è una apposita sezione del Regolamento di Istituto dedicata all'emergenza.

10. Pensate ai trasporti

Pianificate e organizzate il trasporto di vostro figlio per e dalla scuola:

- accertatevi che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire sullo scuolabus;
- se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegate che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

11. Informatevi sulle regole adottate dalla scuola

Per esempio quelle per l'entrata e l'uscita, l'educazione fisica e le attività libere (come la ricreazione), in modo da presentarle a vostro figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo. Troverete a breve il "prontuario delle regole" e il patto di corresponsabilità sul sito e sul registro elettronico.



12. Tenete a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare frequentemente

Fornite a vostro figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se usa mascherine riutilizzabili, fornite anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata. Le mascherine di stoffa devono essere riconoscibili, in modo che non possano essere confuse con quelle di altri allievi.



13. Allenate vostro figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci

È molto importante non toccare mai la mascherina con le mani.

14. Se avete un bambino piccolo, preparatelo al fatto che la scuola potrebbe avere un aspetto diverso

Troverà, ad esempio, banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche e la mascherina.

15. Partecipate alle riunioni scolastiche, in presenza e online

Essere informati e connessi può ridurre i sentimenti di ansia e offre un modo per esprimere e razionalizzare eventuali preoccupazioni.



Grazie dell'attenzione e della collaborazione. Iniziamo serenamente l'anno scolastico!